

Študentské dni nitrianskych univerzít 2019

13. – 29. 11. 2019

pod záštitou

Kludie Halászovej, rektorky SPU

a

Libora Vozára, rektora UKF



Program

11. – 15. 11. 2019 – pondelok – piatok

- **UMENÍM K SLOBODE '89**

Podujatie UMENÍM K SLOBODE '89 prebieha v rámci celoslovenského Festivalu slobody v spolupráci Ústavu literárnej a umeleckej komunikácie FF s Ústavom pamäti národa. Vysokoškolskí pedagógovia a vedeckí pracovníci ÚLUK-u reflektujú umelecké diela (literatúra, film, hudba, vizuálne umenie), ktoré tematizujú kultúrnu pamäť československej spoločnosti v rokoch 1948 – 1989. Centrom živých prednáškových blokov je problém totality a slobody, fenomén sledovania, poetika normalizačnej kinematografie, piesne revolučného novembra, detstvo za železnou oponou, estetika socialistického bývania a ďalšie.

Miesto a čas konania: Ústav literárnej a umeleckej komunikácie FF UKF, Štefánikova ul. 67, 2. poschodie, začiatok 11. 11. 2019 o 9.15 h

Zodpovedá: Mgr. Hana Zelenáková, PhD. (Ústav literárnej a umeleckej komunikácie FF UKF)

13. 11. 2019 – streda

- **Večerný beh Nitrou**

Tradičný beh večernou Nitrou za účasti pretekárov vo všetkých vekových kategóriách.

Miesto a čas konania: pešia zóna Nitra, 13.00 h

Zodpovedá: doc. PaedDr. Jaroslav Broďáni, PhD., doc. PaedDr. Vladimír Šutka, CSc. (Katedra telesnej výchovy a športu PF UKF)

- **Erasmus Village**

Tradičná akcia pre študentov a o študentoch, počas ktorej zahraniční študenti študujúci na SPU v rámci programov Erasmus+, ako aj v rámci bilaterálnej či inej spolupráce, ponúknu prostredníctvom expozícií a prezentácií svojich krajín a univerzít zaujímavé informácie „z prvej ruky“ nielen záujemcom o študijné pobyty v zahraničí, ale aj širokej verejnosti. Slovenskí študenti prispievajú zase svojimi skúsenosťami z realizovaných výmenných pobytov v zahraničí, aby inšpirovali ďalších, ktorí ešte stále váhajú, či túto úžasnú možnosť osobnostného rozvoja využiť. Prídte spoznať tradície iných krajín, podiskutovať s našimi domácimi aj zahraničnými študentmi a zahlasovať za najzaujímavejší stánok. Nenechajte si ujsť možnosť v jeden deň virtuálne "precestovať" takmer celý svet.

Miesto a čas konania: priestory pod Aulou SPU, Tr. A. Hlinku 2, 9.00 – 13.00 h

Zodpovedá: Mgr. Mária Baková, Mgr. Barbora Kolářová, Mgr. Eva Trabalíková (KZVaMVP SPU), Ing. Mária Holovičová, PhD., Roman Hulan (ÚUS)

- **Klobásový festival**

Skupiny študentov si v profesionálnom potravinárskom laboratóriu môžu vyrobiť klobásy podľa vlastných receptúr a súťažiť s produktami svojej práce. Klobásy bude hodnotiť odborná komisia, ktorá okrem prvých troch tímov s najlepšimi klobásami ohodnotí aj tím s najlepšou prezentáciou svojho stola. Jedinečnosť tohto podujatia spočíva v prezentácii receptov, zvykov a tradícií zo všetkých kútov Slovenska, ktoré sa dokonale spoja v deň Klobásového festivalu.

Miesto a čas konania: jedáleň ŠD A. Bernoláka, 17.00 – 21.30 h

Zodpovedá: študentská časť AS FBP SPU, Ing. Žigrai (ÚUS)

- **Študentská kvapka krvi spojená so zberom šatstva**

Humanitárne podujatie spojené s darovaním krvi, šatstva a hygienických potrieb v spolupráci s Národnou transfúznou službou v Nitre a s Miestny spolkom Slovenského Červeného kríža pri SPU v Nitre.

Miesto a čas konania: priestory KC ŠD A. Bernoláka, 7.30 – 13.00 h

Zodpovedá: Ing. Monika Gubáňová, PhD. (Miestny spolok Slovenského Červeného kríža pri SPU v Nitre), Roman Hulan (ÚUS)

14. 11. 2019 – štvrtok

- **Deň vysokoškolačka na Fakulte ekonomiky a manažmentu**

Cieľom podujatia je predstaviť študentom stredných škôl plnohodnotný deň na fakulte, čo študentom dáva jedinečnú príležitosť zažiť deň ako „riadny vysokoškolač“. Na udalosť prídu študenti z partnerských stredných škôl. Pre študentov stredných škôl bude pripravený zaujímavý odborný program.

Miesto a čas konania: Fakulta ekonomiky a manažmentu SPU, 09.00 – 14.00 h

Zodpovedá: doc. Ing. Natália Turčeková, PhD. (prodekanka FEM)

15. 11. 2019 – piatok

- **Imatrikulačný ples UKF**

Imatrikulačný ples UKF je jedným z vrcholných kultúrno-spoločenských podujatí Študentských dní 2019. Stretávajú sa tu novoprijatí študenti, ako aj absolventi, s terajšími študentmi univerzity a spoločne sa nechávajú unášať večerom plným hudby a zábavy, ktorú tentokrát prinesú skupiny Follow, Kmeťoband a hlavný hosť večera No Name. Chýbať nebude DJ Roman Mrázik a Akadémia tanca.

Miesto a čas konania: výstavisko Agrokomplex, pavilón B, 19.00 h

Zodpovedajú: Bc. Viktória Kyselová, Bc. Sabína Slováková (Študentský parlament UKF), Mgr. Miroslav Tvrdík, PhD. (Poradenské a servisné centrum UKF)

18. 11. 2019 – pondelok

- **Feuersteinovo inštrumentálne obohacovanie (FIE) v sociálnej práci**

Prednáška spojená s diskusiou (Mgr. Svetlana Síthová). Prednáška špeciálnej pedagogičky, lektorky Asociácie špeciálnych pedagógov škôl a poradní a riaditeľky Súkromného centra Mirabilis v Partizánskom. FIE je vhodnou metódou práce s deťmi so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami a deťmi pochádzajúcimi zo sociálne znevýhodneného prostredia. Predstaví filozofiu, teóriu a špeciálne techniky v kontexte sociálnej práce.

Miesto a čas konania: Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva UKF, Katedra sociálnej práce a sociálnych vied, Kraskova 1, Nitra, miestnosť A-050, 7.30 – 09.00 h

Zodpovedá: doc. PhDr. Michal Kozubík, PhD. (Katedra sociálnej práce a sociálnych vied FSVaZ UKF)

- **Beh do vrchu**

Súťaž v behu do vrchu na čas (ženy a muži), UKF a SPU.

Miesto a čas konania: Liečebný ústav – Pyramída, Nitra, 13.00 h

Zodpovedá: PaedDr. Natália Czaková, PhD. (Katedra telesnej výchovy a športu PF UKF)

- **Význam odpustenia v živote detí vyrastajúcich v centrách pre deti a rodiny**

Prednáška spojená s diskusiou (PhDr. Et Mgr. Marek Vadrna). Prednáška pracovníka organizácie Úsmev ako dar o význame odpustenia rodičom zo strany detí vyrastajúcich v centrách pre deti a rodiny. Priblíženie problematiky vyrovnávania sa so stratami u detí a s procesom odpúšťania, s faktormi, ktoré odpusteniu napomáhajú a s prekážkami, ktoré sú bariérou v odpustení.

Miesto a čas konania: Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva UKF, Katedra sociálnej práce a sociálnych vied, Kraskova 1, Nitra, miestnosť A-208, 13.00 – 14.30 h

Zodpovedá: PhDr. Katarína Minarovičová, PhD. (Katedra sociálnej práce a sociálnych vied FSVaZ UKF)

- **Výhody sporenia študentov v druhom pilieri**

Účelom kampane je informovanie mladých ľudí o možnosti sporiť si v druhom pilieri a zvýšenie finančnej gramotnosti študentov. Študenti majú nárok na sporenie financií z odvodov, no doposiaľ sa k nim tieto informácie nedostali, čím prichádzajú o tisícky eur. Študenti sa dozvedia technické informácie ohľadom druhého piliera, výnosov jednotlivých fondov a majú možnosť sa na mieste aj zaregistrovať.

Miesto a čas konania: priestory pod Aulou SPU, Tr. A. Hlinku 2, 9.00 – 13.00 h

Zodpovedá: Marek Anđel (Fincentrum), Ing. Miloš Žigrai (ÚUS)

- **Ako stráviť leto prácou a cestovaním v USA Campleaders Work and Travel programy Camp Leaders a Resort Leaders**

Na podujatí budú študentom predstavené programy Work and Travel, vďaka ktorým môžu študenti počas letných prázdnin vycestovať do USA, pracovať a cestovať. Hlavné programy sú Campleaders, kde ľudia pracujú v letných detských táboroch počas 10 týždňov a Resort Leaders, kde ľudia pracujú v prestížnych hotelových rezortoch počas 12 týždňov. Uchádzači dostávajú všetky informácie o možnostiach, kde a na akých pozíciách sa dá pracovať.

Miesto a čas konania: priestory pod Aulou SPU, Tr. A. Hlinku 2, 9.00 – 13.00 h

Zodpovedá: Ing. Jakub Pagáč (Campleaders Slovakia), Ing. Mária Holovičová, PhD. (ÚUS)

18. – 21. 11. 2019 – pondelok – štvrtok

- **Festival Petra Scherhaufera**

10. ročník divadelného festivalu na počesť pedagóga, režiséra, dramaturga a divadelníka, profesora Petra Scherhaufera, s ktorým budú spojené divadelné, výtvarné, hudobné dielne. Viac o podujatí nájdete na www.kh.pf.ukf.sk.

Miesto a čas konania: Pavilón hudby UKF, Dražovská 4, Nitra, začiatok 18. 11. o 9.00 h v Univerzitnom tvorivom ateliéri (ŠD Nitra, B. Slančíkovej 1)

Zodpovedá: Mgr. Ladislav Tischler, PhD. (Katedra hudby PF UKF)

18. – 25. 11. 2019 – pondelok – pondelok

- **November 1989 na VŠP v Nitre**

Spomienka na novembrové a ponovembrové udalosti zachytené na stránkach dvojtýždenníka Poľnohospodár. Zaujímá vás, prečo vstúpili študenti Vysokej školy poľnohospodárskej v Nitre do okupačného štrajku? Aké boli základné požiadavky Koordinačného výboru? S akým programovým vyhlásením vstupoval do volieb prvý ponovembrový rektor VŠP v Nitre? Prečítajte si, ako udalosti okolo novembra a krátko po ňom mapoval univerzitný spravodajca Poľnohospodár.

Miesto a čas konania: priestory pod Aulou SPU, Tr. A. Hlinku 2, 9.00 – 15.00 h

Zodpovedá: Lujza Záhoráková, PhDr. Renáta Chosraviová, Ing. Mária Holovičová, PhD. (ÚUS)

19. 11. 2019 – utorok

- **Integrácia žiakov so zdravotným znevýhodnením na bežnej základnej škole z pohľadu asistentky učiteľky**

Beseda s asistentkami učiteľky Mgr. Martinou Vavrovičovou a Mgr. Sylviou Krajčírovou, pracujúcimi na Základnej škole Škultétyho 1 v Nitre, kde sú integrované viaceré deti so zdravotným znevýhodnením. V rámci besedy nám priblížia problematiku integrácie žiakov so zdravotným znevýhodnením na bežnej základnej škole z pohľadu asistentky učiteľky a zároveň vyštudovanej sociálnej pracovníčky

a špeciálnej pedagogičky. Študentom v rámci predmetu sociálna práca s osobami so zdravotným znevýhodnením predstavujú príklady dobrej praxe, ako aj výzvy a trendy v tejto oblasti.

Miesto a čas konania: Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva UKF, Katedra sociálnej práce a sociálnych vied, Kraskova 1, Nitra, miestnosť A-209, 7.30 – 9.00 h

Zodpovedá: Mgr. Silvia Morávková (Katedra sociálnej práce a sociálnych vied FSVaZ UKF)

- **Historické dni na Katedre histórie FF UKF – Každodenný život v stredovekom Uhorsku**

V rámci historických dní na Katedre histórie Filozofickej fakulty UKF sa uskutočnia prednášky, ktoré populárnou formou predstavujú dôležité fenomény stredovekej uhorskej spoločnosti. Prednášať budú poprední slovenskí odborníci na stredoveké dejiny z univerzitného prostredia a Slovenskej akadémie vied. Pozornosť bude venovaná témam ako manželstvo a rodinný život, kriminalita a súdnictvo, význam hudby v stredoveku a život v stredovekých kláštoroch.

Miesto a čas konania: Katedra histórie FF UKF, Hodžova 1, H-308 (Akropola), 8.30 – 12.30 h

Zodpovedá: doc. PhDr. Ing. Miroslav Glejtek, PhD. (Katedra histórie FF UKF)

- **Street basketbal**

Basketbalový zápas medzi študentmi UKF a SPU.

Miesto a čas konania: Veľká telocvičňa UKF, Tr. A. Hlinku 1, Nitra, 9.30 h

Zodpovedá: PaedDr. Pavol Horička, PhD. (Katedra telesnej výchovy a športu PF UKF), PaedDr. Ľubomír Urban (CUŠ SPU)

- **Oceňovanie študentov UKF**

Rektor UKF prof. RNDr. Libor Vozár, CSc., prijíma a oceňuje študentov, ktorí sa zaslúžili o šírenie dobrého mena univerzity reprezentáciou v študijnej oblasti, oblasti vedy, umenia, športu a kultúry a dosiahli výborné študijné výsledky. Prijatie sa koná pri príležitosti Medzinárodného dňa študentstva.

Miesto a čas konania: zasadacia miestnosť rektora, Trieda A. Hlinku 1, 14.00 h

Zodpovedajú: doc. PaedDr. Miroslav Tvrdoň, PhD., Mgr. Miroslav Tvrdík, PhD. (PSC UKF)

- **Rodové nerovnosti v perspektíve európskeho výskumu hodnôt**

Alexandra Matejková je doktorandka v SAV v odbore sociológia a vo svojej práci sa venuje rodovým rovnostiam. V rámci ŠDNU bude prezentovať na Katedre sociológie FF UKF tematiku rodových rovností z pohľadu európskeho výskumu hodnôt.

Miesto a čas konania: Študentský domov UKF Nitra, B. Slančíkovej 1, miestnosť 110, 10.00 h

Zodpovedá: PhDr. Monika Štrbová, PhD. (Katedra sociológie FF UKF)

- **Pozícia odbornej poradkyne pre oblasť drogových a iných závislostí v kontexte spolupráce s oddelením SPODSK**
 Odborná prednáška Mgr. Andrei Árendášovej, odbornej poradkyne pre oblasť drogových a iných závislostí Referátu poradensko-psychologických služieb v Nitre. Cieľom prednášky je priblížiť študentom pracovnú pozíciu odbornej poradkyne pre oblasť drogových a iných závislostí v kontexte spolupráce s oddelením SPODSK.
Miesto a čas konania: Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva UKF, Katedra sociálnej práce a sociálnych vied, Kraskova 1, Nitra, miestnosť A-208, 11.00 – 12.30 h
Zodpovedá: doc. PhDr. Elena Gažíková, PhD. (Katedra sociálnej práce a sociálnych vied FSVaZ UKF)
- **Poradenstvo zamerané na zdravie**
 Poradenské a servisné centrum UKF v spolupráci s Katedrou ošetrovateľstva FSVaZ pripravili poradenské aktivity zamerané na zdravie a meranie tlaku krvi, cholesterolu, glukózy, BMI a telesného tuku vo vašom organizme. Táto možnosť je určená pre všetkých študentov a zamestnancov univerzity, ako aj širokú verejnosť.
Miesto a čas konania: Poradenské a servisné centrum UKF, Dražovská 2, 12.00 – 16.00 h
Zodpovedá: PhDr. Alica Slamková, PhD. (Katedra ošetrovateľstva FSVaZ UKF)
- **Vybíjaná**
 Turnaj vo vybíjaní pre študentov UKF a SPU.
Miesto a čas konania: Veľká telocvičňa UKF, Tr. A. Hlinku 1, Nitra, 13.00 h
Zodpovedajú: Mgr. Monika Czaková, Mgr. Natália Kováčová (Katedra telesnej výchovy a športu PF UKF), Mgr. Daniel Mikušovič (CUŠ SPU)
- **Вечер первокурсника (Večer pre prvákov) – 5. ročník**
 Toto podujatie sa na katedre rusistiky koná už piaty rok. Pri tejto príležitosti sa každoročne stretávajú študenti prvých ročníkov katedry. Zastúpené sú všetky skupiny študijných programov (RJIOK, TAR, UAP). Študenti absolvujú rôzne druhy vedomostno-zábavných aktivít zameraných na ruské reálie a kultúru pri tradičnom ruskom jedle. Cieľom tohto podujatia je nadviazanie a utuženie vzťahov medzi študentmi a pedagógmi katedry. Na priebeh celého podujatia dozerá odborná porota zložená z pedagógov KRUS.
Miesto a čas konania: Študentský domov UKF Nitra, B. Slančíkovej 1, miestnosť 126, 18.00 h
Zodpovedá: Mgr. Miriama Bilčíková, PhD. (Katedra rusistiky FF UKF)
- **Vedomostný kvíz**
 Chcete sa zabaviť a zároveň aj niečo nové naučiť, a to všetko v spoločnosti priateľov? Študentský parlament UKF prichádza s Univerzitným kvízom aj v zime. Vezmite vedomosti, spolužiakov, kamarátov a vytvorte maximálne 6-členný tím. Otázky budú rôzneho druhu a náročnosti, víťazi budú, samozrejme, odmenení.

Miesto a čas konania: Univerzitný tvorivý ateliér, ŠD Nitra, B. Slančíkovej 1, Nitra, 20.00 h

Zodpovedajú: Bc. Gabriela Ivanegová, Bc. Katarína Dákóová, Bc. Diana Bubancová (Študentský parlament UKF)

- **Výhody sporenia študentov v druhom pilieri**

Účelom kampane je informovanie mladých ľudí o možnosti sporiť si v druhom pilieri a zvýšenie finančnej gramotnosti študentov. Študenti majú nárok na sporenie financií z odvodov, no doposiaľ sa k nim tieto informácie nedostali, čím prichádzajú o tisíceky EUR. Študenti sa dozvedia technické informácie ohľadom druhého piliera, výnosov jednotlivých fondov a majú možnosť sa na mieste aj zaregistrovať.

Miesto a čas konania: priestory pod Aulou SPU, Tr. A. Hlinku 2, 9.00 – 13.00 h

Zodpovedá: Marek Anđel (Fincentrum), Ing. Miloš Žigrai (ÚUS)

- **Futbalový turnaj Technickej fakulty SPU v Nitre**

Futbalový turnaj pedagógov Technickej fakulty a študentov Technickej fakulty všetkých stupňov štúdia.

Miesto a čas konania: Športová hala SPU, Tr. A. Hlinku 2, Nitra, 15.30 h

Zodpovedá: Ing. Patrícia Feriancová (Akademický senát TF SPU)

20. 11. 2019 – streda

- **Stolný tenis**

Stolnotenisový turnaj pre študentov UKF a SPU.

Miesto a čas konania: telocvičňa ŠD Zobor, Nitra, 14.00 h

Zodpovedajú: Mgr. Monika Czaková, Mgr. Natália Kováčová (Katedra telesnej výchovy a športu PF UKF), Mgr. Igor Gavalovič (CUŠ SPU)

- **Čo potrebujem vedieť, ak chcem naučiť cudzí jazyk žiakov s poruchami učenia**

Prednáška je určená pre študentov cudzích jazykov, najmä anglického, magisterského stupňa UAP. Oboznámia sa na nej s aktuálnou, citlivou problematikou kompetentného odborného-metodického prístupu učiteľa vo výučbe cudzieho jazyka žiakov s vývinovými poruchami učenia, s integráciou ktorých sa môžu stretnúť najmä na základných školách už počas pedagogickej praxe. Ako sa dysgrafici, dyslektici, dysortografici prejavujú? Ako ich poruchy akceptovať a eliminovať? Ako ich motivovať, ako ich naučiť učiť sa a učivo si osvojiť čo najlepšie? Aké odborné-metodické prístupy zvoliť, ako podporiť ich tvorivosť? Odpovede na tieto otázky okrem iných bude hľadať skúsená, zaniietená pedagogička, pre ktorú sa riešenie tejto problematiky stalo výzvou. Súčasťou prednášky bude i ukážka niektorých praktických postupov a zadaní pri prezentácii a nácviku konkrétneho cudzojazyčného učiva.

Prednášať bude Mgr. Zuzana Vogelová – externá doktorandka FF UKF.

Miesto a čas konania: zasadacia miestnosť Dekanátu Filozofickej fakulty UKF, Štefánikova 67, Nitra, 15.00 – 16.00 h

Zodpovedá: doc. PhDr. Jana Hartánská, PhD. (Katedra anglistiky a amerikanistiky FF UKF)

- **Oceňovanie študentov SPU**

Ocenenie najlepších študentov z jednotlivých fakúlt za vynikajúce výsledky dosiahnuté v štúdiu a vzornú reprezentáciu SPU.

Miesto a čas konania: VC AgroBiotech, kongresová sála, 13.00 h

Zodpovedá: prof. Ing. Milan Šimko, PhD., prorektor pre vzdelávanie

- **Diskusia s prvým porevolučným rektorom Vysokej školy poľnohospodárskej, Dr. h. c. prof. Ing. Ladislavom Kabátom, CSc.**

Diskusia a priblíženie problematiky revolúcie a revolučných udalostí s prvým porevolučným rektorom VŠP.

Miesto a čas konania: VC AgroBiotech, kongresová sála, 14.00 h

Zodpovedá: prof. Ing. Milan Šimko, PhD., prorektor pre vzdelávanie

- **Chlieb náš každodenný daj nám dnes**

Chlieb je základnou potravinou človeka už po tisíc generácií. Súčasná moderná výživa chápe postavenie chleba dokonca symbolicky. Aj preto bol Svetový deň chleba stanovený na ten istý deň ako Svetový deň výživy – 16. októbra. Podľa štatistík FAO sa ročne vo svete vyrobí 350 miliónov ton chleba. U nás je ročná spotreba chleba približne 40 kg na osobu. Kým v minulosti bola vo svete ročná spotreba chleba na jedného konzumenta takmer 80 kg, toto množstvo sa v mnohých krajinách zredukovalo o viac ako polovicu. Príčinou je čiastočne väčší výber pekárskych výrobkov, ktoré nahrádzajú chlieb na našich stoloch, ale v posledných desaťročiach sa do popredia dostávajú aj nutričné a zdravotné faktory. Pri príležitosti Svetového dňa výživy a Svetového dňa chleba by sme chceli zrealizovať druhý ročník podujatia pod názvom Chlieb náš každodenný daj nám dnes pod záštitou a vedením Fakulty agrobiológie a potravinových zdrojov a Fakulty biotechnológie a potravinárstva. V rámci podujatia budú podobne ako počas prvého ročníka prezentované, či už tradičné chleby pšenično-ražné, ražné, zemiakové, špaldové, ale aj sójové, tekvicové a bezlepkové, ale napríklad aj netradičná focaccia. Prezentované pekárske výrobky budú pripravené na Katedre skladovania a spracovania rastlinných produktov FBP, Katedre výživy ľudí FAPZ, pričom sa opäť pokúsime získať produkty z domácej produkcie študentov a zamestnancov SPU, a tiež sponzorských pekárni. Návštevníci budú mať možnosť ochutnať rôzne druhy chleba, bezlepkového aj kváskového, slaného a sladkého pečiva. Opäť nebudú chýbať zaujímavé recepty a ukážky využitia chleba na spoločenských akciách vo forme chlebových tort a chuťoviek s rôznymi nátierkami, bravčovou masťou a cibuľou, ale aj s medom a domácimi džemami. Pre návštevníkov budú okrem iného pripravené aj zaujímavosti o technológii výroby chleba, nutričnom zložení pekárskych výrobkov a o ich slovenskej a celosvetovej spotrebe.

Miesto a čas konania: priestory pod Aulou SPU, Tr. A. Hlinku 2, 9.00 – 13.00 h

Zodpovedajú: Bc. Silvia Meňhartová, Zuzana Zaujecová, Bc. Dominik Pavlíček, Ing. Martina Gažarová, PhD. (KVL), Ing. Anna Kolesárová, PhD. (KTKRP), Ing. Mária Holovičová, PhD. (ÚUS).

- **Propagácia zdravého životného štýlu medzi vysokoškólákmi (prevencia nadhmotnosti a obezity v mladom veku)**

Na základe rozbiehajúcej sa spolupráce Katedry výživy ľudí so Všeobecnou zdravotnou poisťovňou a možnosťou účasti študentov študijného programu Výživa ľudí na eventoch VŠZP v rámci Dní zdravia, by sme chceli podobné aktivity zrealizovať aj medzi študentmi SPU. V rámci aktivít sa podieľame na osвете zdravého životného štýlu a stravovania, kde realizujeme antropometrické merania prostredníctvom prístroja InBody s následnou konzultáciou spojenou s výkladom nameraných hodnôt a odporúčaniami, ako dosiahnuť optimálne výsledky a zlepšiť svoj zdravotný stav. Súčasne vykonávame konzultácie nielen v oblasti zdravého stravovania, ale aj liečebnej výživy, súvisiacej najmä s obezitou a zlým lipidovým profilom. Súčasťou meraní sú aj skriningové vyšetrenia hladiny cholesterolu a glukózy, taktiež spojených s konzultáciou. Vzhľadom na to, že problematika zdravej výživy je čoraz aktuálnejšia a jej vplyv na zdravie človeka je nepopierateľný, chceli by sme zvýšiť povedomie študentov SPU, ale aj zamestnancov, príp. verejnosti, že správna výživa má svoje miesto a význam, a že už malými úpravami jedálneho lístka dokážeme znížiť riziko mnohých civilizačných chorôb.

Miesto a čas konania: priestory pod Aulou SPU, Tr. A. Hlinku 2, 9.00 – 13.00 h

Zodpovedajú: Bc. Alžbeta Halámková, Bc. Miroslava Kočíková, Bc. Anna Futejová, Ing. Martina Gažarová, PhD. (KVL), Ing. Mária Holovičová, PhD. (ÚUS)

- **Work & Travel infostánok**

Work&Travel USA je oficiálny kultúrno-výmenný program vlády USA, určený len pre študentov VŠ alebo VOŠ, a zároveň je to pre študentov asi jediná legálna cesta ako pracovať a cestovať po USA. Vďaka programu počas leta v prvom rade zažijú skvelé leto, zlepšia si svoju angličtinu, získajú pracovnú skúsenosť v medzinárodnom prostredí, spoznajú veľké množstvo kolegov a kamarátov z rôznych kútov sveta, stretnú rozmanitú kultúru, v neposlednom rade si zarobia na cestovanie. Miami, New York alebo LA? Všetky tieto miesta, ktoré sa zdajú byť tak ďaleko, sú podstatne bližšie a dostupnejšie, ako si myslíme. V infostánku študentom povieme, ako sa programu zúčastniť, koľko ich to celé bude stáť a mnoho iného.

Miesto a čas konania: priestory pod Aulou SPU, Tr. A. Hlinku 2, 9.00 – 13.00 h

Zodpovedá: Ing. Dominika Vieriková (Premier Aquatics), Roman Hulan (ÚUS)

- **Premier Aquatics – prednáška o cestovaní**

Work&Travel USA je oficiálny kultúrno-výmenný program vlády USA, určený len pre študentov VŠ alebo VOŠ, a zároveň je to pre študentov asi jediná legálna cesta ako v pracovať a cestovať po USA. Ak si študent na vysokej škole a uvažuješ nad letom v USA, si na správnom mieste! Na krátkej prednáške sa študenti dozvedia: výhody,

nevýhody a podmienky účasti programu Work and Travel USA, aké práce môžu vykonávať, koľko ich to bude stáť, aké existujú programy WAT USA a ktorý je pre nich najvhodnejší. Na záver bude prebiehať otvorená diskusia.

Miesto a čas konania: KC ŠD A. Bernoláka, 18.00 – 19.00

Zodpovedá: Ing. Dominika Vieriková (Premier Aquatics), Roman Hulan (ÚUS)

21. 11. 2019 – štvrtok

- **Silová súťaž**

Silová súťaž mužov a žien za účasti študentov UKF a SPU.

Miesto a čas konania: Fitštúdio UKF, B. Slančíkovej 1, Nitra, 9.00 h

Zodpovedajú: Mgr. Bohumila Krčmárová, PhD., Mgr. Matúš Krčmár, PhD. (Katedra telesnej výchovy a športu PF UKF), Mgr. Roman Hrnčár, PhD. (CUŠ SPU)

- **Religiozita, spiritualita a alternatívne náboženské hnutia**

Podujatie má charakter medzinárodnej vedeckej konferencie. Spája akademickú a vedeckú obec za účelom odbornej diskusie orientovanej na aktuálne trendy a tendencie v súčasnej religiozite a spiritualite a prístupe k ich skúmaniu.

Miesto a čas konania: Sieň Konštantína Filozofa v Nitre, Tr. A. Hlinku 1, 3. poschodie, 9.00 – 17.30 h

Zodpovedá: doc. PhDr. PaedDr. Peter Kondrila, PhD. (Katedra náboženských štúdií FF UKF)

- **Maľba podlahy a maľovanie pomocou šablóny (workshop)**

Workshop je zameraný na výtvarné aktivity s maliarskou šablónou. Workshop je otvorený pre každého vo vekovej kategórii od 15 do 75 rokov.

Miesto a čas konania: Galéria Univerzum PF UKF, Dražovská cesta 4, Nitra, 9.30 – 12.00 h

Zodpovedá: Mgr. Martin Kratochvíl, PhD. (Katedra výtvarnej tvorby a výchovy PF UKF)

- **OD PODLAHY – výstava študentských prác**

Výstava prác študentov Katedry výtvarnej tvorby a výchovy Pedagogickej fakulty UKF.

Miesto a čas konania: Galéria Univerzum PF UKF, Dražovská cesta 4, Nitra, 11.00 h

Zodpovedá: Mgr. Martin Kratochvíl, PhD. (Katedra výtvarnej tvorby a výchovy PF UKF)

22. 11. 2019 – piatok

- **Imatrikulačný ples SPU**

Imatrikulačný ples SPU je jedným z vrcholných kultúrno-spoločenských podujatí Študentských dní nitrianskych univerzít 2019. Stretávajú sa tu novoprijatí študenti, ktorí sú na plese symbolicky imatrikulovaní. Každoročne sa plesu zúčastňujú i študenti z vyšších ročníkov, absolventi, vedenie SPU, ako aj vedenia jednotlivých fakúlt. Ide už

o 61. ročník imatrikulačného plesu, na ktorom vystúpi kapela Kandráčovci ako hlavný hosť večera, ďalej skupina Sematam, Akadémia tanca a DJ Dalton Mayer. Moderátorom plesu bude skúsený Richard Vrablec.

Miesto a čas konania: hala B, výstavisko Agrokomplex, 18.00 – 05.00 h

Zodpovedá: Ing. Filip Tirpák, Ing. Erik Janšto, Bc. Marián Macháč, Ing. Mária Holovičová, PhD., Ing. Miloš Žigrai, Roman Hulan (ÚUS)

25. 11. 2019 – pondelok

- **MIX volejbal**

Turnaj v mix volejbale pre študentov UKF a SPU.

Miesto a čas konania: Športová hala SPU, Tr. A. Hlinku 2, Nitra, 9.00 h

Zodpovedá: Mgr. Ľubomír Paška, PhD. (Katedra telesnej výchovy a športu PF UKF), Mgr. Daniel Mikušovič (CUŠ SPU)

- **Spoločnosť priateľov detí z detských domovov – Úsmev ako dar**

Anna Štoberová pracuje ako psychologička pre organizáciu Úsmev ako dar. V rámci ŠDNU bude prezentovať na Katedre sociológie FF UKF problematiku detí z detských domovov.

Miesto a čas konania: Študentský domov UKF Nitra, B. Slančíkovej 1, počítačová miestnosť, 10.00 h

Zodpovedá: Mgr. Marcela Šarvajcová, PhD. (Katedra sociológie FF UKF)

25. – 29. 11. 2019 – pondelok – piatok

- **Konfrontácie**

16. ročník festivalu s medzinárodnou účasťou spojený s výstavou súčasného výtvarného umenia s názvom Šesťdesiatka pri príležitosti osláv 60. výročia založenia PF UKF. Viac o podujatí nájdete na www.kh.pf.ukf.sk.

Miesto a čas konania: Synagóga Nitra, vernisáž výstavy – 25. 11. 2019 o 17.30 h, koncerty každý deň o 18.00 h

Zodpovedá: Mgr. Alena Čierna, PhD., dramaturg festivalu (Katedra hudby PF UKF), doc. PhDr. Adriana Récka, PhD., kurátorka výstavy (Katedra výtvarnej tvorby a výchovy PF UKF)

26. 11. 2019 – utorok

- **Poradenstvo zamerané na zdravie**

Poradenské a servisné centrum UKF v spolupráci s Katedrou ošetrovateľstva FSVaZ pripravili poradenské aktivity zamerané na zdravie a meranie tlaku krvi, cholesterolu, glukózy, BMI a telesného tuku vo vašom organizme. Táto možnosť je určená pre všetkých študentov a zamestnancov univerzity, ako aj širokú verejnosť.

Miesto a čas konania: vestibul hlavnej budovy UKF, Tr. A. Hlinku 1, 8.00 – 12.00 h

Zodpovedá: PhDr. Miroslava Líšková, PhD. (Katedra ošetrovateľstva FSVaZ UKF)

- **Univerzitná kvapka krvi na UKF**

Humanitárne podujatie spojené s darovaním krvi v spolupráci s Národnou transfúznou službou v Nitre.

Miesto a čas konania: vestibul pred Aulou UKF, Tr. A. Hlinku 1, 8.00 – 12.00 h

Zodpovedajú: PhDr. Miroslava Líšková, PhD., PhDr. Erika Krištofová, PhD. (Katedra ošetrovateľstva FSVaZ UKF), Mgr. Miroslav Tvrdík, PhD. (Poradenské a servisné centrum UKF)

- **Súťaž v plávaní**

Súťaž v plávaní v jednotlivých disciplínach (podľa pravidiel) za účasti študentov UKF a SPU.

Miesto a čas konania: bazén UKF, Tr. A. Hlinku 1, Nitra, 10.00 h

Zodpovedajú: PaedDr. Jaroslav Krajčovič, PhD., Mgr. Lenka Divinec, PhD. (Katedra telesnej výchovy a športu PF UKF), Mgr. Roman Hrnčár, PhD. (CUŠ SPU)

- **Stres a možnosti posilňovania odolnosti voči stresu v každodennom živote**

Stresové situácie sú od nepamäti súčasťou ľudských životov. Nároky súčasnej doby a s nimi súvisiaci životný štýl nám však často nedovoľujú vnímať jeho účinky v našom každodennom živote, pričom často zabúdame, že existujú overené a jednoduché postupy, vďaka ktorým dokážeme znižovať vplyv stresu na naše prežívanie a budovať si tak voči nemu odolnosť.

Miesto a čas konania: Poradenské a servisné centrum UKF, Dražovská 1, 15.30 h

Zodpovedajú: Mgr. Mária Jančiarová, Mgr. Katarína Dančová a Mgr. Jaroslav Lukáč (Katedra psychologických vied a Ústav aplikovanej psychológie FSVaZ UKF)

- **Hokejový pochod**

Sprievodná akcia pred hokejovým zápasom medzi UKF a SPU.

Miesto a čas konania: Študentský domov UKF Zobor, Študentský domov SPU Mladosť, 18.00 h

Zodpovedajú: Bc. Štefan Mikla, Sabína Petrášová (Študentský parlament UKF), Ing. Miroslav Štrbavý (ÚUS SPU)

- **Hokejový zápas UKF vs. SPU**

Hokejový zápas medzi študentmi UKF a SPU.

Miesto a čas konania: zimný štadión Nitra Aréna, 19.00 h

Zodpovedajú: PaedDr. Jaroslav Krajčovič, PhD. (Katedra telesnej výchovy a športu PF UKF), Mgr. Miroslav Tvrdík, PhD. (Poradenské a servisné centrum UKF), Mgr. Viktória Kyselová (Študentský parlament UKF), PaedDr. Ľubomír Urban (CUŠ SPU), Ing. Miroslav Štrbavý, Ing. Mária Holovičová, PhD. (ÚUS)

- **Výhody sporenia študentov v druhom pilieri**

Účelom kampane je informovanie mladých ľudí o možnosti sporiť si v druhom pilieri a zvýšenie finančnej gramotnosti študentov. Študenti majú nárok na sporenie financií z odvodov, no doposiaľ sa k nim tieto informácie nedostali, čím prichádzajú o tisícky eur. Študenti sa dozvedia technické informácie ohľadom druhého piliera, výnosov jednotlivých fondov a majú možnosť sa na mieste aj zaregistrovať.

Miesto a čas konania: priestory pod Aulou SPU, Tr. A. Hlinku 2, 9.00 – 13.00 h

Zodpovedá: Marek Anđel (Fincentrum), Ing. Miloš Žigrai (ÚUS)

27. 11. 2019 – streda

- **More cakes more help**

Ide o 3. ročník dobročinnnej akcie, na ktorej si môžete pochutnať na koláčikoch, vlastnoručne upečených dobrovoľnými záujemcami z univerzity. Výťažok bude darovaný vybranej osobe (organizácii), ktorej pomôže uľahčiť ťažkú životnú situáciu.

Miesto a čas konania: vestibul hlavnej budovy UKF, Tr. A. Hlinku 1, Nitra, 8.30 – 13.00 h

Zodpovedá: Bc. Silvia Haringová (Fakulta prírodných vied UKF)

28. 11. 2019 – štvrtok

- **Futsalový turnaj**

Zápas vo futsale pre študentov UKF a SPU.

Miesto a čas konania: Veľká telocvičňa UKF, Tr. A. Hlinku 1, Nitra, 8.30 h

Zodpovedajú: Mgr. Natália Czaková, PhD., Mgr. Igor Bakaľár (Katedra telesnej výchovy a športu PF UKF), Mgr. Roman Hrnčár, PhD. (CUŠ SPU)

- **Matematický X-boj**

Tímová súťaž vysokoškolských študentov (nielen) matematiky zameraná na riešenia rôznych zábavných matematických problémov, logických hádaniek a hlavolamov. Prihlasovanie troj- až päťčlenných tímov e-mailom do 26. 11. 2019 na adrese kpalenikova@ukf.sk.

Miesto a čas konania: Katedra matematiky FPV UKF, 1. poschodie, miestnosť THC 117, 13.00 h

Zodpovedá: RNDr. Kitti Páleníková, PhD. (Katedra matematiky FPV UKF)

29. 11. 2019 – piatok

- **BlueNote 2019**

Celoslovenská spevácka súťaž v nonartificiálnom speve, určená pre študentov VŠ a 5. – 6. ročníka konzervatória. Viac informácií o podujatí nájdete na webe <https://ivettpandi.wixsite.com/bluenote>.

Miesto a čas konania: Pavilón hudby UKF, Dražovská 4, Nitra, 9.00 – 16.00 h

Zodpovedá: Mgr. Iveta Štrbák Pandiová, PhD. (Katedra hudby PF UKF)